

PANCAKES

Ingrédients : Protéines de lait (émulsifiant: lécithines), blanc d'œuf en poudre, gluten de blé, farine de blé, saccharose, fibre de blé, épaississants: gomme de guar et xanthane, poudres à lever: diphosphates et carbonates de sodium (contient: blé), arômes, sel, minéraux du lait, vitamines (C, E, B3, A, B5, B12, B6, B1, B2, B9, B8), maltodextrine - **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1505kJ /356kcal ; Matières grasses 3,0g dont acides gras saturés 1,4g ; Glucides 20g dont sucres 8,1g ; Fibres alimentaires 5,2g ; Protéines 60g ; Sel 1,33g. Minéraux : Calcium 658mg Phosphore 530mg. Vitamines supplémentées: Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/ Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/ Riboflavine 1,5mg ; Vitamine B3/ Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/ Acide pantothénique 4,1mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/ Biotine 100 µg ; Vitamine B9/ Acide folique 164µg ; Vitamine B12 2,9µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 376kJ /89kcal ; Matières grasses 0,8g dont acides gras saturés 0,4g ; Glucides 4,9g dont sucres 2,0g ; Fibres alimentaires 1,3g ; Protéines 15g ; Sel 0,33g. Minéraux : Calcium 165mg (21%*) ; Phosphore 132mg (19%*) . Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%*) ; Vitamine B2/ Riboflavine 0,4mg (27%*) ; Vitamine B3/ Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/ Acide pantothénique 1,0mg (17%*) ; Vitamine B6 0,2mg (15%*) ; Vitamine B8/ Biotine 25µg (50%*) ; Vitamine B9/ Acide folique 41,0µg (21%*) ; Vitamine B12 0,7µg (29%*) . ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 75ml d'eau, mélangez jusqu'à dispersion complète, laissez réhydrater quelques minutes et faites cuire dans une poêle anti-adhésive à feu doux 2 à 3 minutes sur chaque face. À consommer dans l'heure après préparation.

ENTREMET SAVEUR FRAISE

Ingrédients : Protéines de lait (émulsifiant: lécithines), paillettes de framboise (saccharose, framboise, amidon de maïs), poudre de fraise (fraise : extrait sec 40%) (6,4%), épaississants: gomme de guar et carraghénanes, fructose, arôme naturel de fraise avec autres arômes naturels, stabilisant: phosphate de potassium, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), sel, édulcorant: aspartame, maltodextrine, poudre de jus de betterave, acidifiant: citrate de sodium, L-méthionine. **Contient : lait. Contient une source de phénylalanine - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1530kJ /361kcal ; Matières grasses 0,8g dont acides gras saturés 0,5g ; Glucides 18g dont sucres 9,8g ; Fibres alimentaires 3,1g ; Protéines 69g ; Sel 0,58g. Minéraux : Calcium 1141mg Phosphore 751mg. Vitamines supplémentées: Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/ Thiamine 0,66mg ; Vitamine B2/ Riboflavine 0,84mg ; Vitamine B3/ Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/ Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,84mg ; Vitamine B8/ Biotine 30µg ; Vitamine B9/ Acide folique 120µg ; Vitamine B12 150µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 383kJ /90kcal ; Matières grasses 0,2g dont acides gras saturés 0,1g ; Glucides 4,5g dont sucres 2,4g ; Fibres alimentaires 0,8g ; Protéines 17g ; Sel 0,15g. Minéraux : Calcium 285mg (36%*) ; Phosphore 188mg (27%*) . Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%*) ; Vitamine B2/ Riboflavine 0,21mg (15%*) ; Vitamine B3/ Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/ Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,21mg (15%*) ; Vitamine B8/ Biotine 7,5µg (15%*) ; Vitamine B9/ Acide folique 30µg (15%*) ; Vitamine B12 0,38µg (15%*) . ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 150ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète, laissez réhydrater au frais quelques minutes. À consommer rapidement après préparation.

BISCUITS FRUITS ROUGES

Ingrédients : Protéines de lait, huile de palme, farine de blé, sucre, gluten de blé, amidon de blé, cubes de fruits rouges 3,8% (purée et jus de pomme concentrés, purée de fruits rouges : fraise- framboise- cassis- groseilles, fibres de blé, gélifiant: pectines, jus concentré de sureau), blanc d'œuf en poudre, sirop d'orge malté, arôme, poudres à lever: diphosphates et carbonates de sodium (contient : farine de blé) et carbonates d'ammonium, germes de blé, protéines de blé. Contient : gluten (blé, orge), lait, œuf. **Peut contenir des traces de : arachide, fruits à coque, soja, sésame - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 2032kJ /485kcal ; Matières grasses 23g dont acides gras saturés 11g Glucides 38g dont sucres 11g ; Fibres alimentaires 3,1g ; Protéines 30g ; Sel 0,38g - **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 1 biscuit d'environ 7,5g :** Energie 152kJ /36kcal ; Matières grasses 1,7g dont acides gras saturés 0,8g ; Glucides 2,9g dont sucres 1,3g ; Fibres alimentaires 0,2g ; Protéines 2,3g ; Sel 0,03g. ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 37,5g (5 x 7,5g = 37,5g)**

SOUPE LÉGUMES VERTS AVEC CROÛTONS

Ingrédients : Protéines de soja (émulsifiant: lécithines [soja]), légumes (poireau, épinard, oignon) (11,3%), protéines de pois, croûtons grillés (farine de blé, huile de tournesol, gluten de blé, sel, sucre, levure) (4,5%), arômes (contient : céleri), sel, acides aminés (L-méthionine, L-thréonine, L-valine), exhausteur de goût : glutamate de sodium, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, colorant: curcumine. **Peut contenir des traces de : crustacés, œufs, poissons, lait, fruits à coque - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1523kJ /360kcal ; Matières grasses 4,1g dont acides gras saturés 0,8g ; Glucides 13g dont sucres 3,4g ; Fibres alimentaires 3,6g ; Protéines 66g ; Sel 5,8g. Minéraux : Phosphore 625mg. Vitamines supplémentées: Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/ Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/ Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/ Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/ Biotine 30µg ; Vitamine B9/ Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 381kJ /90kcal ; Matières grasses 1,0g dont acides gras saturés 0,2g ; Glucides 3,1g dont sucres 0,8g ; Fibres alimentaires 0,9g ; Protéines 17g ; Sel 1,45g. Minéraux : Phosphore 156mg (22%*) . Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) ; Vitamine E 1,8mg (15%*) Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%*) ; Vitamine B2/ Riboflavine 0,2mg (15%*) ; Vitamine B3/ Niacine 2,4mg (15%*) Vitamine B5/ Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,2mg (15%*) ; Vitamine B8/ Biotine 7,5µg (15%*) ; Vitamine B9/ Acide folique 30,0µg (15%*) ; Vitamine B12 0,4µg (15%*) . ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 180ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Chauffez 1 minute au four à micro-onde. À consommer rapidement après préparation.

CAPPUCINO

Ingrédients : Protéines de lait (émulsifiant : lécithines), lait écrémé en poudre (10,7%), café soluble (6%), cacao maigre en poudre (2,6%), arôme, fibres de blé, crème en poudre, sel, antiagglomérant : carbonate de magnésium et de potassium, épaississants : gommages de guar et xanthane et farine de graines de caroube, colorant : dioxyde de titane, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant : sucralose. **Contient : lait, gluten (blé) - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1504kJ /355kcal ; Matières grasses 2,1g dont acides gras saturés 1,3g ; Glucides 13g dont sucres 5,7g ; Fibres alimentaires 4,2g ; Protéines 69g ; Sel 1,6g. Minéraux : Potassium 864mg Calcium 1164mg ; Phosphore 660mg ; Magnésium 141mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,50µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 376kJ /89kcal ; Matières grasses 0,5g dont acides gras saturés 0,3g ; Glucides 4,5g dont sucres 2,2g ; Fibres alimentaires 1,0g ; Protéines 17g ; Sel 0,40g. Minéraux : Potassium 216 mg (11%*) ; Calcium 291mg (36%*) ; Phosphore 165mg (24%*) ; Magnésium 35mg (9%*). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%*) Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,21mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%*) ; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%*) Vitamine B12 0,38µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre (soit environ 2 cuillères arasées) à 170ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Chauffez 1 minute au four à micro-ondes. À consommer rapidement après préparation.

OMELETTE FINES HERBES

Ingrédients : Blanc et jaune d'œuf en poudre (54,8%), protéines de lait (émulsifiant : lécithines), sel, fructo-oligosaccharides, fines herbes (ciboulette, estragon, cerfeuil) (1,4%), épices, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8), maltodextrine. **Contient : lait, œuf - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 152 kJ /361kcal ; Matières grasses 4,7g dont acides gras saturés 1,8 Glucides 4,9g dont sucres 1,4g ; Fibres alimentaires 2,2g ; Protéines 74g ; Sel 5,1g. Minéraux : Calcium 512mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg Vitamine B8/Biotine 30 µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 381kJ /90kcal ; Matières grasses 1,2g dont acides gras saturés 0,4g ; Glucides 1,2g dont sucres 0,4g ; Fibres alimentaires 0,6g ; Protéines 18g ; Sel 1,3g. Minéraux : Calcium 128mg (16%*). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (16%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) ; Vitamine E 1,8mg (15%*) Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%*) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,40mg (15%*) Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,21mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%*) Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%*) ; Vitamine B12 0,38µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 120mL d'eau, mélangez et faites cuire dans une poêle anti-adhésive à feu doux. À consommer rapidement après préparation.

BISCUITS CHOCOLAT

Ingrédients : Chocolat noir 25% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines, arôme naturel de vanille), protéines de lait, huile de palme, farine de blé, sucre, gluten de blé, amidon de blé, agent de charge : polydextrose, blanc d'œuf en poudre, sirop d'orgemaltée, poudre à lever : diphosphates et carbonates de sodium (contient : farine de blé) et carbonates d'ammonium, arôme, germes de blé, protéines de blé. **Contient : gluten (blé, orge), lait, œufs. Peut contenir des traces de : arachide, sésame, soja, fruits à coque - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1981kJ /473kcal ; Matières grasses 22g dont acides gras saturés 12g Glucides 41g dont sucres 24g ; Fibres alimentaires 5,6g ; Protéines 25g ; Sel 0,61g - **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 1 biscuit d'environ 11g :** Energie 218kJ /52kcal ; Matières grasses 2,4g dont acides gras saturés 1,3g ; Glucides 4,5g dont sucres 2,6g ; Fibres alimentaires 0,6g ; Protéines 2,8g ; Sel 0,07g. ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 44g (4 x 11g = 44g)**

NUGGETS DE POULET

Ingrédients : Blanc et jaune d'œuf en poudre (54,8%), protéines de lait (émulsifiant : lécithines), sel, fructo-oligosaccharides, fines herbes (ciboulette, estragon, cerfeuil) (1,4%), épices, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8), maltodextrine. **Contient : lait, œuf - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 152 kJ /361kcal ; Matières grasses 4,7g dont acides gras saturés 1,8 Glucides 4,9g dont sucres 1,4g ; Fibres alimentaires 2,2g ; Protéines 74g ; Sel 5,1g. Minéraux : Calcium 512mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg Vitamine B8/Biotine 30 µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg - **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 381kJ /90kcal ; Matières grasses 1,2g dont acides gras saturés 0,4g ; Glucides 1,2g dont sucres 0,4g ; Fibres alimentaires 0,6g ; Protéines 18g ; Sel 1,3g. Minéraux : Calcium 128mg (16%*). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (16%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) ; Vitamine E 1,8mg (15%*) Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%*) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,40mg (15%*) Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,21mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%*) Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%*) ; Vitamine B12 0,38µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 120mL d'eau, mélangez et faites cuire dans une poêle anti-adhésive à feu doux. À consommer rapidement après préparation.

MILSHAKE VANILLE

Ingrédients : Protéines de lait (émulsifiant : lécithines), fructose, lait écrémé en poudre, inuline, arômes, sel, antiagglomérants : carbonates de magnésium et de potassium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, colorant : bêta-carotène, édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium, épaississant : gomme de xanthane. **Contient : lait. Peut contenir des traces de : gluten, crustacés, œufs, poissons, soja, fruits à coque, céleri - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1513kJ /357kcal; Matières grasses 1,5g dont acides gras saturés 0,5g; Glucides 16g dont sucres 11g; Fibres alimentaires 3,7g; Protéines 68g; Sel 2,6g. Minéraux : Potassium 324mg Calcium 988mg; Phosphore 550mg; Magnésium 114mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg; Vitamine C 48mg; Vitamine E 7,2mg; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg; Vitamine B2/Riboflavine 1,3mg; Vitamine B3/Niacine 9,6mg Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg; Vitamine B6 0,8mg; Vitamine B8/Biotine 30µg; Vitamine B9/Acide folique 120µg; Vitamine B12 1,50µg. **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 378kJ /89kcal; Matières grasses 0,4g dont acides gras saturés 0,1g; Glucides 3,9g dont sucres 2,8g; Fibres alimentaires 0,9g; Protéines 17g; Sel 0,66g. Minéraux : Potassium 81,0mg (4%)*; Calcium 247mg (31%)*; Phosphore 138mg (20%)*; Magnésium 28,6mg (8%)*. Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%)*; Vitamine C 12mg (15%)* Vitamine E 1,8mg (15%)*; Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%)* Vitamine B2/Riboflavine 0,3mg (22%)*; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%)*; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%)*; Vitamine B6 0,21mg (15%)*; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%)*; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%)* Vitamine B12 0,38µg (15%)*. ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25 g de poudre à 200 mL d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Laissez réhydrater au frais pendant 5 minutes. À consommer rapidement après préparation.

RISOTTO FROMAGE ET CHAMPIGNONS

Ingrédients : Riz précuit, protéines de lait (émulsifiant: lécithines), inuline, arômes (contient: blé, orge, lait), crème en poudre, champignon (2%), oignon, sel, persil, antiagglomérant : carbonate de magnésium, stabilisant : phosphate de potassium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, ail. **Contient: gluten (blé, orge, lait) - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1512kJ /358kcal; Matières grasses 3,2g dont acides gras saturés 2,1g; Glucides 40g dont sucres 2,9g; Fibres alimentaires 8,0g; Protéines 38g; Sel 2,9g. Minéraux : Calcium 622mg Phosphore 437mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 300µg; Vitamine C 30mg; Vitamine E 4,5mg; Vitamine B1/Thiamine 0,4mg; Vitamine B2/Riboflavine 0,5mg; Vitamine B3/Niacine 6,0mg; Vitamine B5/Acide pantothénique 2,3mg; Vitamine B6 0,5mg; Vitamine B8/Biotine 19 µg; Vitamine B9/Acide folique 75µg; Vitamine B12 0,94µg. **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 40g :** Energie 605kJ /143kcal; Matières grasses 1,3g dont acides gras saturés 0,9g; Glucides 16g dont sucres 1,2g; Fibres alimentaires 3,2g; Protéines 15g; Sel 1,17g. Minéraux : Calcium 249mg (31%)*; Phosphore 175mg (25%)*. Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (16%)*; Vitamine C 12mg (15%)*; Vitamine E 1,8mg (15%)*; Vitamine B1/Thiamine 0,16mg (15%)*; Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%)*; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%)*; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%)*; Vitamine B6 0,21mg (15%)*; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%)*; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%)*; Vitamine B12 0,37µg (15%)*. ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 40g (1 sachet de 40g)**

UTILISATION : Ajoutez 25 g de poudre à 200 mL d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Laissez réhydrater au frais pendant 5 minutes. À consommer rapidement après préparation.

BARRE VÉGÉTARIENNE

Ingrédients : Granules de soja, pépites croustillantes de soja (protéines de soja, amidon de tapioca, sel), fibres de racine de chicorée, agent de glycérine, polydextrose, pépites croustillantes de riz (farine complète de riz, farine de maïs, sucre de canne, sel marin), quinoa soufflé, humectant : glycérol, sirop de glucose, miel, pépites croustillantes de soja (protéines de soja, cacao maigre en poudre, amidon de tapioca), amandes(5,1%), graines de potiron (2,6%), minéraux (phosphate de dipotassium, phosphate de tricalcium, oxyde de magnésium, diphosphate ferrique, iodeure de potassium, oxyde de zinc, sélénite de sodium, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre), protéines de soja, pâte de cacao, huile de soja, acidifiant : acide citrique, sel, vitamines (C, E, B3, A, B5, B8, B12, B9, D, B1, B6, K, B2), émulsifiant : lécithines de soja. **Contient : soja, fruits à coque. Peut contenir des traces de lait, arachide et sésame. Conditionné sous atmosphère protectrice - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1440kJ /344kcal; Matières grasses 10g dont acides gras saturés 2,0g; dont acide linoléique (minimum) 2,5g; Glucides 30g dont sucres 12g; Fibres alimentaires 19g; Protéines 25g; Sel 1,0g. Minéraux : Potassium 862mg; Calcium 414mg; Phosphore 598mg; Magnésium 195mg. Oligo-éléments supplémentés : Fer 10,2g; Zinc 5,9g; Cuivre 0,89g; Manganèse 1,53g; Iode 77,8g; Sélénium 29g; Vitamines supplémentées : Vitamine A 414µg Vitamine C 42mg; Vitamine E 6,3mg; Vitamine B1/Thiamine 0,57mg; Vitamine B2/Riboflavine 0,73mg; Vitamine B3/ Niacine 8,3mg; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,1mg; Vitamine B6 0,72mg; Vitamine B8/Biotine 26µg; Vitamine B9/ Acide folique 104µg; Vitamine B12 1,3µg; Vitamine D3 2,6µg; Vitamine K 39µg. **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 1 barre de 58g :** Energie 835kJ /200kcal; Matières grasses 6,0g dont acides gras saturés 1,1g; dont acide linoléique (minimum) 1,4g; Glucides 17g dont sucres 6,8g; Fibres alimentaires 11g; Protéines 14g; Sel 0,58g. Minéraux : Potassium 500mg (25%); Calcium 240mg (30%); Phosphore 347mg (50%); Magnésium 113mg (30%). Oligo-éléments supplémentés : Fer 5,9g (42%); Zinc 3,4g (34%); Cuivre 0,51g (51%); Manganèse 0,89g (44%); Iode 45,1g (30%) Sélénium 17g (30%); Vitamines supplémentées : Vitamine A 240µg (30%); Vitamine C 24mg (30%); Vitamine E 3,7mg (31%) Vitamine B1/Thiamine 0,33mg (30%); Vitamine B2/ Riboflavine 0,42mg (30%); Vitamine B3/ Niacine 4,8mg (30%); Vitamine B5/Acide pantothénique 1,8mg (30%); Vitamine B6 0,42mg (30%); Vitamine B8/Biotine 15µg (30%); Vitamine B9/ Acide folique 60,1µg (30%); Vitamine B12 0,75µg (30%); Vitamine D3 1,5µg (30%); Vitamine K 23µg (30%). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 58g (1 sachet de 58g)**

VELOUTÉ VOLAILLE AVEC CROÛTONS

Ingrédients : Protéines de lait (émulsifiant : lécithines), protéines de soja (émulsifiant : lécithines [soja]), arômes (contient : blé, orge, soja, lait), croûtons grillés (farine de blé, huile végétale de tournesol, gluten de blé, sel, sucre, levure), (4,5%), exhausteur de goût : glutamate de sodium, sel, épaississant : gomme xanthane, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, anti-agglomérant : carbonate de magnésium, persil, colorant : curcumine. **Peut contenir des traces de : crustacés, œufs, poissons, fruits à coque, céleri - Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1460kJ /345kcal; Matières grasses 2,9g dont acides gras saturés 0,6g; Glucides 9,6g dont sucres 4,8g; Fibres alimentaires 2,1g; Protéines 69g; Sel 8,8g. Minéraux : Calcium 612mg Phosphore 462mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg; Vitamine C 48mg; Vitamine E 7,2mg; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg; Vitamine B2/Riboflavine 1,2mg; Vitamine B3/Niacine 9,6mg; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg Vitamine B6 0,8mg; Vitamine B8/Biotine 30µg; Vitamine B9/Acide folique 141µg; Vitamine B12 1,5µg. **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 365kJ /86kcal; Matières grasses 0,7g dont acides gras saturés 0,2g; Glucides 2,4g dont sucres 1,2g; Fibres alimentaires 0,5g; Protéines 17g; Sel 8,8g. Minéraux : Calcium 153mg (19%)*; Phosphore 116mg (17%)*. Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%)*; Vitamine C 12mg (15%)* Vitamine E 1,8mg (15%)*; Vitamine B1/Thiamine 0,19mg (17%)*; Vitamine B2/Riboflavine 0,3mg (22%)*; Vitamine B3/ Niacine 2,4mg (15%)*; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%)*; Vitamine B6 0,2mg (15%)*; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%)*; Vitamine B9/Acide folique 35,3µg (18%)*; Vitamine B12 0,4µg (15%)*. ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 180ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Chauffez 1 minute au four à micro-onde. À consommer rapidement après préparation.

BOISSON À L'ORANGE

Ingédients : Protéines de lait (émulsifiant: lécithines [soja]), poudre de jus d'orange (orange extrait sec 40%) (5,9%), acidifiants : acides citrique et malique et citrate de sodium, poudre de jus de pamplemousse (pamplemousse extrait sec 45%), arôme naturel d'orange, colorant : bêta-carotène, anti-agglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant : sucralose. **Peut contenir des traces de : gluten, crustacés, œufs, poissons, fruits à coque, céleri.** **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1580kJ /373kcal ; Matières grasses 2,6g dont acides gras saturés 0,4g ; Glucides 19g dont sucres 6,4g ; Fibres alimentaires 0,3g ; Protéines 68g ; Sel 2,3g. Minéraux : Potassium 254mg Calcium 275mg ; Phosphore 284mg ; Magnésium 162mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 1.1mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,50µg **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 395kJ /93kcal ; Matières grasses 0,7g dont acides gras saturés 0,10g ; Glucides 4,7g dont sucres 1,6g ; Fibres alimentaires 0,1g ; Protéines 17g ; Sel 0,56g. Minéraux : Potassium 63,5mg (11%) ; Calcium 68,9mg (36%) ; Phosphore 71mg (24%) ; Magnésium 40,5mg (9%). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%) ; Vitamine C 12mg (15%) Vitamine E 1,8mg (15%) ; Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%) Vitamine B2/Riboflavine 0,3mg (15%) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%) ; Vitamine B6 0,2mg (15%) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%) ; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%) Vitamine B12 0,4µg (15%). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : **Ajouter 25g de poudre à 200ML d'eau fraîche et mélanger jusqu'à dispersion complète. À consommer dans l'heure après préparation.**

PÂTES CARBONARA

Ingédients : Pâtes (semoule de blé dur, eau) (50%), protéines de lait (émulsifiant: lécithines), arômes (contient : blé), crème en poudre (4,9%), inuline, fibres de blé, épaississant: gomme de guar, champignon de Paris, ail, minéraux du lait, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine. **Peut contenir des traces de : crustacés, œufs, poissons, soja, fruits à coque et céleri.** **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1480kJ/350kcal ; Matières grasses 3,6g dont acides gras saturés 1,8g ; Glucides 41g dont sucres 4,5g ; Fibres alimentaires 8,4g ; Protéines 34g ; Sel 3,2g. Minéraux : Calcium 528mg Phosphore 395mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 284µg ; Vitamine C 27mg ; Vitamine E 4,1mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,4mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,7mg ; Vitamine B3/Niacine 6,1mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 2,2mg ; Vitamine B6 0,6mg ; Vitamine B8/Biotine 18 µg ; Vitamine B9/Acide folique 114µg ; Vitamine B12 0,9µg **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 40g :** Energie 651kJ/154kcal ; Matières grasses 1,6g dont acides gras saturés 0,8g ; Glucides 18g dont sucres 2,0g ; Fibres alimentaires 3,7g ; Protéines 15g ; Sel 1,41g. Minéraux : Calcium 232mg (29%) ; Phosphore 174mg (25%). Vitamines supplémentées : Vitamine A 125µg (16%) ; Vitamine C 12mg (15%) Vitamine E 1,8mg (15%) ; Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,3mg (22%) ; Vitamine B3/Niacine 2,7mg (17%) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 1,0mg (16%) ; Vitamine B6 0,3mg (19%) ; Vitamine B8/Biotine 8,1µg (16%) ; Vitamine B9/Acide folique 50,µg (25%) ; Vitamine B12 0,4µg (15%). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 40g (1 sachet de 40g)**

UTILISATION : **Ajoutez 44g de poudre dans 140ml d'eau bouillante, mélangez jusqu'à dispersion complète, chauffez 30sec au four à micro-onde (800W) et laissez réhydrater 7 min avant de consommer.**

BARRE CHOCOLAT ET CACAHUËTE

Ingédients : Pépité croustillante de soja (protéines de soja, amidon de tapioca, sel), sirop de glucose, cacahuètes (11,4%), chocolat au lait (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de soja, arômes) (10,7%), agent de charge : polydextrose, humectant : glycérol, pépité croustillante de soja (protéines de soja, cacao maigre en poudre, amidon de tapioca), pépité croustillante de riz (farine de riz, glucose, lait, sucre, amidon de blé, glucose, sel), minéraux (phosphate de dipotassium, carbonate de magnésium, phosphate de tricalcium, citrate de trisodium, pyrophosphate de fer, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, iodure de potassium, sélénite de sodium), dattes, fibres de racine de chicorée, sucre, lait écrémé en poudre, protéines de soja, huile de tournesol, arômes (contiennent : cacahuète), acidifiant : acide citrique, vitamines (C, E, B3, B5, B2, B1, B6, A, B9, K, B8, D, B12). **Peut contenir des traces de : œufs, fruits à coque, sésame.** **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1593kJ /380kcal ; Matières grasses 12g dont acides gras saturés 4,0g ; dont acide linoléique (minimum) 2,1 ; Glucides 41g dont sucres 20g ; Fibres alimentaires 10g ; Protéines 24g ; Sel 1,1g. Minéraux : Potassium 893mg ; Calcium 428mg ; Phosphore 634mg ; Magnésium 201mg. Oligo-éléments supplémentées : Fer 11g ; Zinc 6,3g ; Cuivre 1,0g ; Manganèse 2,3g ; Iode 81,1g ; Sélénium 30g ; Vitamines supplémentées : Vitamine A 430µg Vitamine C 43mg ; Vitamine E 6,4mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,6mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/ Niacine 8,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,3mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 27µg ; Vitamine B9/ Acide folique 108µg ; Vitamine B12 1,4µg ; Vitamine D3 2,7µg ; Vitamine K 40µg **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 1 biscuit d'environ 56g :** Energie 892kJ /213kcal ; Matières grasses 7,0g dont acides gras saturés 2,2g ; dont acide linoléique (minimum) 1,2 ; Glucides 23g dont sucres 11g ; Fibres alimentaires 5,7g ; Protéines 13g ; Sel 0,6g. Minéraux : Potassium 500mg (25%) ; Calcium 240mg (30%) ; Phosphore 355mg (50%) ; Magnésium 113mg (30%). Oligo-éléments supplémentées : Fer 6,1g (44%) ; Zinc 3,5g (35%) ; Cuivre 0,5g (54%) ; Manganèse 0,7g (34%) ; Iode 45,5g (30%) Sélénium 17g (30%). Vitamines supplémentées : Vitamine A 241µg (30%) ; Vitamine C 24mg (30%) ; Vitamine E 3,6mg (30%) Vitamine B1/Thiamine 0,3mg (30%) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,4mg (30%) ; Vitamine B3/Niacine 4,8mg (30%) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 1,8mg (30%) ; Vitamine B6 0,4mg (30%) ; Vitamine B8/Biotine 15µg (30%) ; Vitamine B9/Acide folique 60,3µg (30%) ; Vitamine B12 0,8µg (31%) ; Vitamine D3 1,5µg (30%) ; Vitamine K 23µg (30%). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 56g (1 sachet de 56g)**

MOUSSE AU CHOCOLAT

Ingédients : Protéines de lait (émulsifiants : lécithines [soja]), blanc d'œuf en poudre, cacao maigre en poudre (18%), fructose, épaississants : gomme de guarat carraghénanes et alginate de sodium, fibres de blé, stabilisant : phosphate de potassium, aimante, antiagglomérants : carbonates de potassium et de magnésium, sel, émulsifiant : esters d'acides gras E472e, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), édulcorant : aspartame, maltodextrine. **Contient: lait, gluten (blé), soja, œuf. Contient une source de phénylalanine.** **Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100g :** Energie 1456kJ/345kcal ; Matières grasses 3,5g dont acides gras saturés 2,3g ; Glucides 11g dont sucres 5,7g ; Fibres alimentaires 12g ; Protéines 61g ; Sel 1,9g. Minéraux : Potassium 1934mg Phosphore 606mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/ Thiamine 0,66mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,84mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,84mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg **Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 364kJ /86kcal ; Matières grasses 0,9g dont acides gras saturés 0,58g ; Glucides 2,9g dont sucres 1,4g ; Fibres alimentaires 3,0g ; Protéines 15g ; Sel 0,49g. Minéraux : Potassium 483mg (24%) ; Phosphore 152mg (22%). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%) ; Vitamine C 12mg (15%) Vitamine E 1,8mg (15%) ; Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%) ; Vitamine B6 0,21mg (15%) ; Vitamine B8/ Biotine 7,5µg (15%) ; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%) ; Vitamine B12 0,38µg (15%). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : **Ajoutez 25g de poudre à 75ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète, battez au fouet jusqu'à formation d'une mousse consistante de couleur plus claire. Laissez refroidir au frais pendant 15 min.**

CHOCOLAT GOURMAND

Ingédients : Protéines de lait, cacao maigre en poudre (18%), arômes, sel, épaississants : gommes de guar et xanthane, édulcorant : aspartame, colorant : caramel E150c, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine. **Contient : lait - Valeurs nutritionnelles moyennes par 100g :** Energie 1486kJ / 352kcal ; Matières grasses 4,7g dont acides gras saturés 12,9g ; Glucides 9,4g dont sucres 5,2g ; Fibres alimentaires 5,2g ; Protéines 64g ; Sel 2,6g. Minéraux : Potassium 1132mg Calcium 1491mg ; Phosphore 1051mg ; Magnésium 204mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,50µg. **- Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 371kJ / 88kcal ; Matières grasses 1,2g dont acides gras saturés 0,7g ; Glucides 2,4g dont sucres 1,3g ; Fibres alimentaires 1,8g ; Protéines 16g ; Sel 0,64g. Minéraux : Potassium 283mg (14%*) ; Calcium 373mg (47%*) ; Phosphore 263mg (38%*) ; Magnésium 51mg (14%*). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,17mg (15%*) Vitamine B2/Riboflavine 0,21mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,21mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%*) ; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%*) Vitamine B12 0,38µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 200ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Chauffez 1 minute au four à micro-ondes. À consommer rapidement après préparation.

TIRAMISÙ

Ingédients : Protéines de lait, yaourt maigre en poudre, café soluble (4,5%), épaississants : gomme de guar et carraghénanes, arômes, huile végétale (palmes), poudre au fromage blanc (lait écrémé, ferments lactiques), sel, lactose, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), édulcorants : aspartame et acésulfame de potassium, vanille épousée en poudre, maltodextrine. Origine protéines de lait : UE. Origine café soluble : Brésil. **Peut contenir des traces de : gluten, crustacés, œufs, poissons, soja, fruits à coque, céleri. Contient une source de phénylalanine - Valeurs nutritionnelles moyennes par 100g :** Energie 1529kJ / 362kcal ; Matières grasses 4,5g dont acides gras saturés 2,5g ; Glucides 15g dont sucres 9,9g ; Fibres alimentaires 4,3g ; Protéines 63g ; Sel 1,5g. Minéraux : Calcium 1559mg Phosphore 996mg. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 1,0mg ; Vitamine B3/Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg ; Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg. **- Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 382kJ / 90kcal ; Matières grasses 1,1g dont acides gras saturés 0,6g ; Glucides 3,8g dont sucres 2,5g ; Fibres alimentaires 1,1g ; Protéines 16g ; Sel 0,38g. Minéraux : Calcium 390mg (49%*) ; Phosphore 249mg (36%*). Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%*) ; Vitamine B2/Riboflavine 0,3mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,2mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 7,5µg (15%*) ; Vitamine B9/Acide folique 30µg (15%*) ; Vitamine B12 0,4µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 150ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète, laissez réhydrater au frais quelques minutes. À consommer rapidement après préparation.

BISCUITS À L'ORANGE

Ingédients : Protéines de lait, huile de palme, farine de blé, sucre, gluten de blé, amidon de blé, écorces d'orange confites (sirop de glucose, écorces d'orange, sel) (3,8%), blancs d'œuf en poudre, sirop d'orge malté, arôme naturel d'orange, poudres à lever : carbonates de sodium (contient : farine de blé) et carbonates d'ammonium et diphosphates, germes de blé, vitamines (E, B1, B2, PP, B6, B9), protéines de blé. **Peut contenir des traces de : soja, fruits à coque, arachides, sésame - Valeurs nutritionnelles moyennes par 100g :** Energie 2002kJ / 478kcal ; Matières grasses 22g dont acides gras saturés 11g Glucides 40g dont sucres 18g ; Fibres alimentaires 1,9g ; Protéines 29g ; Sel 1,0g. Vitamines supplémentées : Vitamine E 4,3mg Vitamine B1 0,5mg ; Vitamine B2 0,6mg ; Vitamine B3/PP 4,8mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B9 81,9µg. **- Valeurs nutritionnelles moyennes pour 1 biscuit d'environ 7.5g :** Energie 150kJ / 36kcal ; Matières grasses 1,7g dont acides gras saturés 0,8g ; Glucides 3,0g dont sucres 1,4g ; Fibres alimentaires 0,1g ; Protéines 2,2g ; Sel 0,08g. Vitamines supplémentées : Vitamine E 0,32mg (3%*) ; Vitamine B1 0,04mg (4%*) ; Vitamine B2 0,05mg (4%*) ; Vitamine B3/PP 0,36mg (2%*) ; Vitamine B6 0,06mg (14%*) ; Vitamine B9 6,14µg (3%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 37.5g (5 x 7.5g = 37.5g)**

BOUILLON ASIATIQUE

Ingédients : Collagène hydrolysé, nouilles (semoule de blé dur, sel) (19,5%), arômes (contient : lait), légumes (oignon, poivron rouge, champignon noir), inuline, sel, épices et herbes aromatiques (coriandre, ail, cannelle, fenouil, poivre noir, anis), épaississant : gomme de guar, maltodextrine, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12). **Contient : gluten, lait - Valeurs nutritionnelles moyennes par 100g :** Energie 1424kJ / 336kcal ; Matières grasses 0,6g dont acides gras saturés 0,1g ; Glucides 20g dont sucres 2,6g ; Fibres alimentaires 5,7g ; Protéines 60g ; Sel 6,0g. Vitamines supplémentées : Vitamine A 480µg ; Vitamine C 48mg ; Vitamine E 7,2mg ; Vitamine B1/Thiamine 0,7mg ; Vitamine B2/Riboflavine 0,8mg Vitamine B3/Niacine 9,6mg ; Vitamine B5/Acide pantothénique 3,6mg ; Vitamine B6 0,8mg ; Vitamine B8/Biotine 30µg Vitamine B9/Acide folique 120µg ; Vitamine B12 1,5µg. **- Valeurs nutritionnelles moyennes par portions de 25g :** Energie 356kJ / 84kcal ; Matières grasses 0,1g dont acides gras saturés 0,0g ; Glucides 4,9g dont sucres 0,7g ; Fibres alimentaires 1,4g ; Protéines 15g ; Sel 1,5g. Vitamines supplémentées : Vitamine A 120µg (15%*) ; Vitamine C 12mg (15%*) ; Vitamine E 1,8mg (15%*) ; Vitamine B1/Thiamine 0,2mg (15%*) Vitamine B2/ Riboflavine 0,2mg (15%*) ; Vitamine B3/Niacine 2,4mg (15%*) ; Vitamine B5/Acide pantothénique 0,9mg (15%*) ; Vitamine B6 0,2mg (15%*) ; Vitamine B8/Biotine 8,0µg (15%*) ; Vitamine B9/Acide folique 30,0µg (15%*) Vitamine B12 0,4µg (15%*). ***Valeurs nutritionnelles de référence - Poids net : 25g (1 sachet de 25g)**

UTILISATION : Ajoutez 25g de poudre à 180ml d'eau et mélangez jusqu'à dispersion complète. Chauffez 1 minute au four à micro-onde. À consommer rapidement après préparation.